

**Association professionnelle suisse des
constructeurs de fenêtres et façades (FFF)**

compétent
pour fenêtres



Notice d'information « Une aération optimale »

Aérer régulièrement pour lutter contre l'humidité

Si isolation thermique et étanchéité permettent de réaliser des économies de chauffage, elles nécessitent une aération correcte. Les fenêtres actuellement sur le marché, en bois ou en bois-métal, sont en effet totalement étanches et ne laissent plus l'air circuler comme c'était le cas pour les fenêtres plus anciennes. Le taux d'humidité du logement s'en trouve modifié, d'autant plus si les murs, les sols et les plafonds ne sont pas conçus pour absorber une humidité plus importante. Il est possible de recouvrir ces éléments de séparation d'un matériau perméable qui leur permet d'absorber une partie de l'humidité pour la renvoyer ensuite dans la pièce. Cette technique permet de rétablir l'équilibre en supprimant les pointes d'humidité. L'humidité reste toutefois dans la pièce ; pour l'en sortir, il est nécessaire d'aérer. Si une pièce a été fortement isolée, grâce à l'installation de nouvelles fenêtres par exemple, son taux d'humidité sera d'autant plus élevé. Or, qui dit pièces humides dit moisissures, taches d'humidité et papiers peints qui se décollent. Pour évacuer cet excédent d'humidité et garantir un climat sain et agréable, il faut aérer correctement, c'est-à-dire de manière efficace sans déperdition importante d'énergie.

Pour ce faire, il convient d'ouvrir entièrement les fenêtres plusieurs fois par jour pendant cinq à six minutes. Ouvrir brièvement deux fenêtres opposées pour créer un courant d'air s'avère une solution particulièrement judicieuse, puisqu'elle permet d'évacuer rapidement l'humidité sans que sols, murs et plafonds n'aient le temps de refroidir.

L'Association professionnelle suisse des constructeurs de fenêtres et façades (FFF) et le Laboratoire fédéral d'essai des matériaux et de recherche (LFEM) ont élaboré conjointement une notice d'information appelée « Une aération optimale » destinée aux propriétaires comme aux locataires. Elle est également disponible en allemand (version détaillée), en italien, en turc, en tamoul et en yougoslave.

**Vous pouvez commander par écrit la notice d'information « Une aération optimale »
auprès de l'Association professionnelle suisse des constructeurs de fenêtres et façades
(FFF), 8184 Bachenbülach**

[Si vous souhaitez commander la notice via Internet, cliquez ici](#) (→ Merkblatt Nr. 04.02)